



کد درس: ۱۵

نام درس: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۲

پیش‌نیاز یا همزمان: فارماکولوژی، تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی

تعداد واحد: ۳ (۲ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی)

نوع واحد: نظری - کارآموزی

هدف کلی درس:

در پایان این واحد انتظار می‌رود دانشجو قادر باشد رژیم‌های درمانی در زمینه بیماریهای لوله گوارش، کبد، پانکراس و کلیه را تنظیم نماید و توصیه‌های تغذیه‌ای لازم را در این موارد ارائه نماید. همچنین انتظار می‌رود دانشجو قادر باشد نیازهای تغذیه‌ای بیماران نیازمند به تغذیه فرا روده‌ای (Parenteral Nutrition) یا تغذیه با لوله (Tube Feeding) را محاسبه، تنظیم و اجرا نماید.

شرح درس:

این درس مبنای تنظیم رژیم‌های درمانی در زمینه بیماریهای لوله گوارش، کبد، پانکراس، کلیه، و همچنین تغذیه با لوله و تغذیه فرا روده‌ای است که بخش مهمی از فعالیتهای کارشناسان ارشد تغذیه بالینی و رژیم درمانی را تشکیل می‌دهند.

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه‌ای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان مبتلا به بیماریهای لوله گوارش، کبد، پانکراس و کلیه
- تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای تهوع، استفراغ، خشکی دهان، طعم بد دهان، رفلاکس، دیسفاژی‌ها (آشالازی، تنگی مری و ...)، سوءهاضمه، اولسره‌های پپتیک (زخم معده و دوازدهه)، گاسترکتومی و عوارض آن، یبوست، اسهال (استئاتوره، سوء جذب، اسپرو، سلیاک، آلرژی‌های غذایی و عدم تحمل‌ها به ویژه نسبت به لاکتوز)، بیماریهای التهابی روده، سندرم روده تحریک پذیر، سندرم روده کوتاه، سندرم روده کور، دیورتیکول‌ها، فیستول‌ها و استومی‌ها و پیوند روده و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد
- تغذیه و رژیم‌های غذایی در بیماری‌های دهان و دندان
- تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای هیپاتیت‌های حاد و مزمن، کبد چرب، سیروز کبدی، پیوند کبد، سنگ‌های صفراوی (کلانژیت، گلستان)، گلّه سیستیت حاد و مزمن، گلّه سیستکتومی و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای پانکراتیت حاد و مزمن و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، تحت همودیالیز یا دیالیز صفاقی، دارای نارسایی حاد کلیه، سندرم نفروتیک، نفروپاتی دیابتی، پیوند کلیه، سنگهای کلیه، عفونت‌های ادراری و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای استرس‌های متابولیک (شامل جراحی، عفونت، سوختگی، تروما و ...) و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد
- انواع روشهای حمایت تغذیه‌ای در مورد بیماران دارای استرس‌های متابولیک
- انواع روشهای مختلف تغذیه با لوله، اندیکاسیون‌ها و کنتراندیکاسیون‌های تغذیه با لوله، انواع فرمول‌ها جهت تغذیه با لوله و ترکیبات آنها، میزان و نحوه تجویز فرمول‌های مذکور، عوارض ناشی از تغذیه با لوله، نحوه تغذیه با لوله در منزل، ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای بیماران دارای تغذیه با لوله، نکات ضروری در مورد داروهای مورد استفاده در بیماران دارای تغذیه با لوله، و نکات قانونی در زمینه تغذیه با لوله

- انواع روشهای مختلف تغذیه فراروده ای، اندیکاسیون ها و کنترا اندیکاسیون های تغذیه فراروده ای، انواع روشهای مختلف دسترسی به وریدها در تغذیه فراروده ای، انواع محلول های تغذیه ای مورد استفاده در تغذیه فراروده ای و ترکیبات آنها، میزان و نحوه تجویز محلول های تغذیه ای مذکور ، عوارض ناشی از تغذیه فراروده ای، نحوه تغذیه فراروده ای در منزل، ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران دارای تغذیه فراروده ای، نکات ضروری در مورد داروهای مورد استفاده در بیماران دارای تغذیه فراروده ای، و نکات قانونی در زمینه تغذیه فراروده ای

- تداخلات دارو- غذا در ارتباط با هر یک از بیماریهای فوق الذکر

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت کارآموزی)

آموزش عملی رئوس مطالب فوق الذکر در طی کارآموزی

منابع اصلی درس:

- 1- Delegge MH. Nutrition and Gastrointestinal Disease. New Jersey: Humana Press. Last Editio
- 2- Buchman AL. Clinical Nutrition in Gastrointestinal Disease. New Jersey: SLACK incorporated. Last Edition
- 3- Hull MA. Renal Nutrition. Ashland: Nutrition Dimension. Last Edition
- 4- Kopple JD, Massry SG. Kopple and Massry's Nutritional Management of Renal Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 5- Mitch WE, Ikizler TA. Handbook of Nutrition and the kidney. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 6- Byham-Gray LD, Burrowes J, Chertow GM. Nutrition in Kidney Disease. New Jersey: Humana Press. Last Edition
- 7- McCann L. Pocket Guide to Nutritional Assessment of the Patient with Chronic Kidney Disease. New York: National Kidney Foundation. Last Edition
- 8- Charney P, Malone A. ADA Pocket Guide to Enteral Nutrition. American Dietetic Association. Last Edition
- 9- Charney P, Malone A. ADA Pocket Guide to Parenteral Nutrition. American Dietetic Association. Last Edition
- 10- Cresci G. Nutrition Support for the Critically Ill Patients: A Guide to Practice. Ontario: Talor & Francis. Last Edition
- 11- Boullata JI, Carney LN, Guenter P. Enteral Nutrition Handbook. Silver Spring: American Society for Parenteral & Enteral Nutrition (ASPEN). Last Edition
- 12- American Society for Parenteral & Enteral Nutrition. Parenteral Nutrition Handbook. Silver Spring: ASPEN. Last Edition
- 13- Mahan LK, Escott-Stump S. Krause's Food Nutrition and Diet Therapy. Philadelphia: Saunders. Last Edition
- 14- Escott-Stump S. Nutrition and Diagnosis – Related care. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 15- Zeman FJ, Ney DM. Applications in Medical Nutrition Therapy. New Jersey: Prentice Hall. Last Edition
- 16- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. Modern Nutrition in Health and Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 17- Leonberg BL. ADA Pocket Guide to Pediatric Nutrition Assessment. American Dietetic Association. Last Edition



شیوه ارزشیابی دانشجوی:

- امتحان کتبی پایان ترم
- فعالیت های کلاسی
- آزمون آسکی (OSCE)
- روش Case presentation